

SKILLCOURT®

PATIENTEN

*Return to walk,
run & play*



SKILLCOURT®
Kognitive und motorische Entwicklung

PHYSIO
FITNESS

VIKO-MOTORIK FÜR PATIENTEN

VON PHYSIO FITNESS

So profitieren Patienten vom skillcourt-training

Für Patienten aller Art ist im ersten Moment extrem wichtig, wieder auf die Beine zu kommen und die akuten Beschwerden möglichst schnell zu lindern. Dieser Prozess ist deshalb so wichtig, da er die Basis für die weitere Genesung darstellt. In der Therapie spricht man hierbei von den ungefähr ersten 3 Wochen. Im gesamten Therapieprozess stellt diese Phase allerdings nur einen kleinen Teil dar. Sobald akute Schmerzen und Entzündungen behoben sind, gilt es, Beweglichkeit und Kraft zu trainieren. Genau an dieser Stelle kommt das skillcourt.training mit unserem ausgeklügelten return to walk/run/play-Konzept zum Tragen. Mit Hilfe exakter, wiederholbarer und wissenschaftlich fundierter Tests auf dem skillcourt werden Patienten systematisch durch den Therapieprozess geführt.

Im Vordergrund steht die Qualität des Therapie- und Trainingsprozesses, um wiederkehrende Verletzungen zu minimieren und dem Patienten ein möglichst hohes Maß an persönlicher Freiheit zurückzugeben. Besonders profitieren Sportler von unserem, mit Dr. Markus Klingenberg (Beta Klinik-Köln) entwickelten, walk/run/play-Prozess. Aber auch für Patienten mit operativen Eingriffen an Knie, Hüfte oder Wirbelsäule und Patienten mit neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, MS oder Parkinson ist der skillcourt ein geeignetes Trainingssystem.

Was für die Therapie wichtig ist, ist meist für die Prävention unverzichtbar. Unter diesem Gesichtspunkt erkennt man die außerordentliche Relevanz in der Verletzungs- und Sturzprophylaxe.

Fortschritt messen und spielerisch weiter kommen:

- Patienten kommen schneller wieder auf die Beine nach:
VERLETZUNGEN / OPERATIONEN / SPORTVERLETZUNGEN
- vermeiden Sie Schonhaltungen und Kompensationsmuster,
- erhalten sie messbare und planbare Therapiefortschritte,
- sie können ihre Reaktion und Antizipation verbessern, um Verletzungen zu vermeiden,
- sie werden systematisch durch die Therapie geführt,
- sie können nach Schlaganfällen wieder besser mit dem Alltag umgehen,
- sie lernen Bewegungen und kognitive Prozesse bei neurologischen Erkrankungen besser zu steuern.

